



## ZŠ ANTONÍNA BARÁKA, LOVOSICE

Předmět: Sportovní výchova

Ročník: 9

### VÝSTUPY

### UČIVO

### PRŮŘEZOVÁ TÉMATA + KOMENTÁŘ

Provádí organizaci jednotlivých soutěží, změří a zapíše výkony. Usiluje o zlepšení techniky.

Uplatňuje fair play jednání při hrách. Dodržuje základní pravidla sportovních her a uplatňuje je ve hře.  
Aplikuje herní dovednosti a samostatně posuzuje hru.

Objasní princip hry a pravidla hry.  
Předvede jednoduché dovednosti s holí (příhrávka, střelba, zpracování míčku holí).

Objasní principy hry. Předvede odbíjecí dovednosti.

Objasní princip hry a pravidla hry.  
Předvede jednoduché dovednosti.

**Atletika** - Průpravná cvičení pro jednotlivé atletické činnosti. Evidence výkonů a rekordů.

**Sportovní hry** - Základní pravidla spor. her. Herní činnosti jednotlivce.

**Volejbal** - pravidla volejbalu. Vybavení hráčů.

**Fotbal** - Historie a pravidla fotbalu. Vybavení hráčů.

**Basketbal** - pravidla basketbalu. Vybavení hráčů.

Využití internetu, audio a video techniky.

Aktivní či pasivní účast na turnajích.



## ZŠ ANTONÍNA BARÁKA, LOVOSICE

Předmět: Sportovní výchova

Ročník: 9

### VÝSTUPY

### UČIVO

### PRŮŘEZOVÁ TÉMATA + KOMENTÁŘ

Objasní princip hry. Předvede dovednosti: dribling, přihrávka jednoruč a obouruč, dvojtakt a střelbu.

Využívá znalosti pravidel házené. Objasní princip hry. Předvede dovednosti.

Používá znalost základních pravidel vybraných her. Komunikuje spolupracuje v týmu. Využívá základní herní činnosti jednotlivce a herní kombinace a aplikuje je ve hře.

Používá aktivně osvojené pojmy. Využívá bezpečně záchranu a pomoc při osvojovaných cvicích. Předvádí gym. prvky při krátké sestavě.

**Házená** - pravidla házené. Vybavení hráčů.

**Netradiční pohybové hry** - (Kin-ball, Bren-ball, ad.).  
základní pravidla vybraných her.  
Vybavení, výzbroj a výstroj.  
HČJ a základy herních systémů.

**Gymnastika**  
Pojmy, cvičební polohy a postoje.  
Záchrana a pomoc.



## **ZŠ ANTONÍNA BARÁKA, LOVOSICE**

**Předmět: Sportovní výchova**

**Ročník: 9**

**VÝSTUPY**

**UČIVO**

**PRŮŘEZOVÁ TÉMATA +  
KOMENTÁŘ**